**Ledarhandbok **

*Hej och välkommen som tränare i Åsa IF. Du som ledare är en av de viktigaste pusselbitarna i den här föreningen och vi hoppas att du kommer känna dig hemma och stanna länge.*

*Som ledare kommer du få många frågor från barn och föräldrar.*

*Tveka inte att höra av dig till oss i ungdomsstyrelsen med frågor du inte själv känner att du kan svara på men även med idéer eller synpunkter, vi bygger den här föreningen ihop.*

*Stort lycka till med ditt arbete i föreningen!*

**Fotbollsstyrelsen**

Ordförande

Michael Karlsson 0735 059178

Barn o Ungdom

Michael Karlsson 0735 059178

Herr

Martin Rastborg 0721-920800

Peter Hedman 0705-888018

Dam

Johan Nyholm 0708-414441

Jennie Fihn 0704-0704-566245 ansvarig event o cup.

Utbildningsansvarig. Hallands Fotbollförbund

Anna Lundkvist

Michael Karlsson

Mail till fotbollssektionen:

fotboll@asaif.com

För allmänna frågor går det bra att kontakta Åsa IF:s kansli:

Mikael Hentilä, 0707-973641

Kansliet är bemannat:

Måndag – Fredag 10-16

**Allmän information**

Lagen benämns efter vilket år barnen som spelar i det i födda. Tex F11 för flickor födda 2011.

Utse gärna en lagledare/huvudansvarig tränare för upplägg av träningar. Då blir det lättare att skicka ut information och alltid snabbt hitta en kontaktperson.

Lagledaren ser till att hålla alla uppgifter i Sportadmin och Fogis uppdaterade såsom aktiva ledare i laget med namn och nummer.

Lagledaren ser även till att lagets alla ledare lämnar in utdrag från straffregistret till kansliet samt att alla som coachar ett lag har relevant spelforms utbildning. Det första insteget till att bli tränare. Mer info kan erhållas från utbildningsansvarig.

Utse även en assisterande tränare och hjälptränare.

Hur många ledare man är i respektive lag är väldigt olika men det är bra om man är ett par stycken som delar på ansvaret. Det kan även vara bra att utse en föräldrarepresentant som har ansvar för lagkassan och är behjälplig med försäljningar som sker under året såsom lotter eller annat för att avlasta ledarna.

Många lag väljer att ha försäljning av fika vid matcher och då är det oftast föräldrarepresentantens konto man swishar till.

När det är dags för Åsa-cupen så behöver laget utse en ansvarig för schema för lagets föräldrar, samt vilka som ska lämna in bakverk och specerier till kansliet. Det faller sig ofta naturligt att föräldrarepresentanten gör detta.

Nyckel till gemensamma utrymmen och skåp vid ÅSA C kvitteras ut på kansliet.

Alla lag har ett eget förråd där man förvarar västar, koner, bollar mm. ollar, konor och västar finns i materialskjulet i hörnet vid B-plan. Bollpump finns innanför dörren.

Många lag använder Whats up slingor för att snabbt kunna ha en dialog med föräldrar och även för tränarna.

Sportadmin är bra för kallelser och närvarohantering men ger inte en dialog.

Många lag har även en Facebooksida där man kan dela bilder från cuper och annat.

En fotbollssäsong sträcker sig april-oktober men det är olika för olika lag hur man tränar. Mer info finns i ”Den gulsvarta tråden”.

Skulle olyckan vara framme under träning så ska varje lag ha en första förbandslåda som ska användas. Inköp av första förbandslåda görs med lagkassan. Är skadan allvarlig så skall föräldrar kontaktas vi. Kontaktuppgifter finns i Sportadmin.

Vid hjärtstillestånd på spelare eller publik finns hjärtstartare vid Åsa C (innanför dörren) och vid Åsa IP (i baracken).

**Fotbollsskolan Åsa IF**

**Material**

Bollar, konor och västar finns i materialskjulet i hörnet vid B-plan. Bollpump finns i klubbhuset. Meddela kansliet om något material saknas eller är trasigt.

I materialskjulet finns papperstejp och tuschpennor. Skriv barnens namn och sätt på tröjan för att ha koll på vad varje barn heter. Låt föräldrarna eller barnet skriva namnet. (För att minska arbetsbelastningen på tränarna som istället kan ägna sig åt att förbereda övningar.)

**Övningar**

Håll övningarna enkla. Små barn klarar inte avancerade instruktioner. De orkar inte heller koncentrera sig alltför länge, så var beredd på att avbryta övningen tidigare än tänkt. Ca 10 min/övning kan vara lagom.

Tänk på att den tekniska fotbollsnivån är låg i början. Låt det handla mest om lek med boll.

Låt vissa övningar återkomma flera träningar i rad så att barnen känner igen sig.

Dela upp barnen i små grupper. Helst inte fler än 8 barn i varje grupp. Är man ont om ledare, ta hjälp av föräldrar.

Träningstiden är 9:30-11:00. Men barnen orkar sällan 1,5 timmar. Låt dagsformen på barnen och vädret styra över tränings längden. Meddela föräldrarna i början av säsongen att träningarna ofta slutar innan kl 11.

Börja med en gemensam uppvärmning för alla.

Avsluta gärna varje träning med en lek där alla är med. Det kan vara med eller utan boll. Exempel: ”Under hökens vingar”, ”Kom alla mina kycklingar”, ”. Vissa gånger kan man låta föräldrarna vara med. Men tänk på att inte varje barn har en förälder som är med, så låt det bli enstaka gånger.

**Ledarskap**

Låt alla barn bli sedda på varje träning. Bekräfta, beröm, använd namnen.

Från 6 års ålder får klubben aktivitetsstöd för varje barn som deltager i träning. Närvaron ska registreras i SportAdmin-appen.

Se till att alla ledare blir registrerade som ledare till kansliet för att få mailutskick med info från klubben och tillgång till SportAdmin för ledare.

Varje ledare får hämta ut en ledartröja som ska användas på fotbollsskolan.

Försök att få ihop flera ledare till laget. Fotbollskunskapen spelar ingen roll i de tidiga åldrarna. När de blir 7 år behövs en kassör till lagkassan och gärna en administratör som sköter mailutskick.

**Cuper**

Från året då barnen fyller 7 år kan de vara med i Kungsbackaleken. Det är sammandrag med matcher (3-4 matcher per lag) mellan klubbarna i Kungsbacka kommun. Klubbarna turas om att vara arrangör. Tre tillfällen på våren och tre på hösten. 7-åringarna spelar 3 mot 3 på små mål utan målvakt. Anmälan sker via kansliet. Klubben betalar anmälningsavgiften till Kungsbackaleken. Vill laget vara med på andra cuper betalas dessa av lagkassan.

**Fika**

Föräldrarna till de äldsta barnen på fotbollsskolan håller i kioskverksamheten. Vinsten från försäljningen går till lagkassorna för 7-årslagen (pojk och flick).

**Övrigt**

I träningsavgiften ingår tröja, vattenflaska och boll. Tröja och vattenflaska hämtas på kansliet av varje spelare (förälder).

Vid sista träningen för året delas varsin boll ut. Dessa tas från de bollar som använts under året.

Vid sista träningen bjuder klubben på glasspinnar. Dessa finns att hämta i frysen vid kiosken i klubbhuset.

Vid sista träningen delas diplom ut. Dessa hämtas ut av ledarna på kansliet i förväg och fylls i.

**Försäkring**

Som aktiv fotbollsspelare i en förening som ingår i svenska fotbollsförbundet så är du försäkrad genom Folksam och har tillgång till gratistjänsten Råd och vård för idrottsskador. Dit ringer du och får professionell vägledning och hjälp om du blir skadad vid träning eller match. Detta gäller alla sorts skador, från skrubbsår till allvarliga skador. Ring och ställ frågor och ni får hjälp.

**Telnr 020-441111**

Mer information finns på fotbollsförbundets hemsida

**Svenska fotbollsförbundet**

Gå gärna in kontinuerligt på Sv Fotbollsförbundets hemsida för att hålla dig uppdaterad.

**Utbildningar**

Alla våra utbildningar sköts via Hallands fotbollsförbund, här finns även en hel del möjligheter för de något äldre barnen att vara med på träningar och utbildningar i Hallands fotbollsförbunds regi – tipsa gärna ditt lag!

Alla ledare som coachar spelare på plan vid match måste ha gått första ledarutbildningen ”Grönt kort”. Lagledaren i respektive lag säkerställer att detta uppnås.

På Svenska fotbollsförbundets hemsida finns det en idébank för övningar som du som tränare kan ha mycket nytta av.

Under din tid som tränare i Åsa IF kommer du få möjlighet att gå utbildningar för att hela tiden vara redo och påläst inför varje ny nivå ditt lag når. Det finns utbildningar 3 mot 3, 5 mot 5, 7 mot 7 o.sv.

Gå in och titta på Hallands fotbollsförbunds hemsida för att hålla dig uppdaterad.

[Aktuella utbildningar — Hallands FF (svenskfotboll.se)](http://halland.svenskfotboll.se/anmalan/tranare/)

Ansvarig för utbildningar . Om du har några frågor når du Michael Karlsson på 0735-059178.

Som lite äldre spelare kan man anmäla sitt intresse för att spela och träna med Hallandslaget. Anmälan till detta genom Åsa If kansli.

**Träningstid**

Alla lag får 1-2 träningstider tilldelade sig beroende på ålder på barnen. Finns det önskan om en extra träningstid någon gång ibland går det att höra av sig till kansliet för info om vad som finns ledigt.

Träningsdagen/tiden är en under vår/sommar och en annan under höst/vinter. Man ärver oftast tid från laget ovanför i ålder.

**Ekonomi**

Fotbollssektionen har fem ben:

* Herr/Herr junior
* Dam/Dam junior
* Ungdom
* Fotbollsskolan
* Sommarfotbollsläger
* Åsa-cup

Under året så kommer alla lag sälja lotter för att få in pengar dels till lagkassan dels till föreningen i stort. Detta är något som alla lag gör inom Åsa IF både inom innebandyn och fotboll.

Varje lag får en lagkassa. Lagkassan grundar sig på hur många aktiva spelare som är inskrivna i laget. Lagkassan kommer från Åsa IF. Lagkassan används till cuper, inköp av målvaktshandskar overall/träningskläder/lagaktiviteter samt första förbandslåda mm.

Det är upp till varje lag att tjäna ihop mer pengar till lagkassan genom försäljning av tex fika vid match, New Body eller annat liknade upplägg.

Inom Åsa IF arbetar vi med Vrakat-projektet för våra fotbollsspelare i ålder 13-15 år. Ungdomarna samlar in skräp längs våra stränder och samtidigt pengar till laget genom sponsorer.

<https://www.vrakat.se/>

**ÅSA-cupen**

Alla föräldrar till barn verksamma i Åsa IF:s fotbollssektion förväntas hjälpa till under årets stora evenemang Åsa-cupen. Det krävs parkeringsvakter, servering, sjukvård och mycket annat. Det är extremt viktigt att alla ställer upp för att kunna genomföra detta evenemang. Kan man av någon anledning inte hjälpa till får man försöka få hjälp av en annan förälder eller en släkting.

Som ledare i Åsa IF är man gemensamt ansvariga för att antingen sätta upp eller ta ner tält inför och efter cupen utöver att stötta ditt lag under matchdagarna.

**Sportadmin**

Sportadmin är bra för kallelser och närvarohantering  men ger inte en dialog.

All kommunikation ut till laget sköter lagledarna via appen Sportadmin. Det finns en app för dig som ledare och en för dig som förälder. Här kan man hitta kontaktuppgifter, ta närvaro mm.

Som förälder ser man kallelser till träningar och matcher.

Viktigt att vi måste rapportera i Sportadmin för att få ersättning från kommunen.

**Matcher**

När barnen blir lite äldre börjar man spela seriespel.

Kungsbackaleken finns för de mindre barnen. Ledarna för respektive barn anmäler och Åsa IF betalar. Det brukar komma en fråga om laget vill medverka från Åsa IF kansli.

Även yngre barn kan tycka att det är roligt att spela träningsmatcher. Ett tips är att kontakta de klubbar som vi har i närområdet och höra med dem om det finns lag i passande ålder som skulle vilja spela. Det lag som bjuder in till match fixar med eventuell domare och betalning av denne.

Alla lag har en matchtid under sommarhalvåret. Kontakta Åsa IF kansli för att få reda på er matchtid.

 Ersättning för domare:

5 mot 5

7 mot 7

9 mot 9

11 mot 11

Betalning sker från lagkassan vid match men pengarna får man sedan tillbaka mot uppvisande av dommarkvittenser i slutet på varje år.

Kontaktuppgifter till aktuella domare att boka finns på hemsidan:

<http://www.asaif.com/sida/?ID=185636>

**Medaljer**

Efter en del cuper delas det ut medaljer men kanske vill man ibland uppmuntra barnen med en fin medalj t.ex. vid säsongsavslutning.

Föreningen har ett samarbete med:

Hellbergs Idrottspriser Kungsbacka.

**Kläder**

Om du har frågor kring Åsa IF:s kläder såsom matchställ skall du kontakta kansliet.

Om det finns frågor om sponsring från föräldrars eller andra företag så går detta bra och man kan på så vis få ner kostnaden för träningskläderna. Vid frågor om fakturering eller annat kontakta kansliet.

Matchställ (t-shirt, shorts och strumpor) kan kvitteraras ut till låns från kansliet.

Vill laget köpa gemensamma overaller, västar eller annat skall detta beställas från Team Intersport som Åsa IF har avtal med.

På allt som beställs via nedan inloggningssida, även det som beställs för privat bruk kommer det betalas tillbaka en bonus på till klubben. Denna lojalitetsbonus används när inköp av bollar, koner, västar eller annat gemensamt material skall inhandlas.

Alla skall därför hålla sig till att handla från Intersport för att vår gemensamma bonus skall bli så hög som möjligt.

<https://team.intersport.se/asa-if>

**Hyra klubblokalen**

Kanske vill laget ha en avslutning eller ett läger över en dag eller helg. Det går bra att hyra/låna klubblokalen.

Åsa IF:s klubblokal kan hyras till fester, kalas och bröllop

Lokalen är godkänd för upp till 100 personer.

För att hyra lokalen skall man vara 25 år.

Vid hyra av lokalen tecknas ett hyresavtal där hyrestagaren

informeras om vilka villkor och förutsättningar som råder.

Kostnaden för att hyra lokalen är 2750:-, lokalen disponeras

från lördag kl 10.00 till söndag kl 12.00. Om lokalen behöver

hyras från fredag tillkommer 300:-

Mat- o kaffeporslin ingår. Städning ingår ej!

Hyra av lokal för ett antal timmar (barnkalas) utan kök 900:-

med kök 1100:-

Städning kan köpas till, kontakta uthyrare för pris och tillgänglighet.

Vid hyra av lokalen skall allt skräp plockas med efter det att lokalen

lämnas, golvet skall torkas av med lite vatten och såpa. Lokalen

lämnas i samma skick som man tog den i innan festen.

Det finns 2 spisar, 2 kylar, 1 mikrovågsugn, kaffebryggare,

termosar m.m

Bord o stolar för 100 personer.

Möjlighet att hyra ljudanläggning finns

Kontakt: ring eller maila kansliet: 0707-97 36 41 kansli@asaif.com eller ring vaktmästare

Maliq - 0739-49 53 78

Fotboll i skolan riktar sig mot flickor och pojkar födda 06/07 säsongen 2020. De tränar tillsammans un

**Ledarträffar**

Det kommer under din tid i föreningen bjudas in till ledarträffar några gånger om året. Detta för att vi skall lära känna varandra, lära av varandra och knyta kontakter inför framtida samarbeten över laggränserna.

**Fadderverksamheten**

Fadderverksamheten startade 2020.

Syftet med fadderverksamheten är att skapa förebilder och knyta ihop föreningen. Vi vill att de yngre barnen och ungdomarna kommer på A-lagsmatcherna och hejar fram sina faddrar och förebilder.

Vi vill att våra ungdomar skall vilja spela på IP och ha det som ett mål för framtiden.

**Facebook**

Vi har startat en Facebooksida för Åsa IF barn och ungdom – fotbollssektionen. Detta för att informera våra medlemmar om viktiga och roliga saker som händer i sektionen men även knyta oss tätare samman med våra medlemmar och skapa en bra dialog.

**Bollkallar och Bollkajsor**

För att binda samman A-lag och barn/ungdom samt att skapa förebilder har vi startat upp ett projekt med bollkallar/bollkajsor där de yngre barnen är med på de äldre barnens matcher.

**Vid snö**

Vid snötäckt plan så är Åsa C alltid avstängd och får ej beträdas.

Hoppas att denna information skall vara till hjälp i ditt kommande engagemang i Åsa If.

Du som ledare är grunden i vår verksamhet.

Tveka inte att höra av dig med synpunkter och ideer.